



Formazione genitori/figli preadolescenti ed adolescenti

La preadolescenza e l'adolescenza rappresentano una fase della vita caratterizzata da numerosi cambiamenti e trasformazioni nei figli, che inevitabilmente "mettono alla prova" ed interrogano gli adulti impegnati nell'educare.

La presenza in famiglia di un adolescente riattiva facilmente problematiche non risolte nei genitori, che si trovano, per certi aspetti, "catapultati" all'indietro di venti o trent'anni alle prese con i fantasmi della propria adolescenza, ed al tempo stesso, sprovvisti di strumenti adeguati per far fronte alle esigenze educative di un figlio che assomiglia sempre meno al loro bambino di un tempo. Con un figlio adolescente il ruolo dei genitori come "facilitatori" dei rapporti con il mondo esterno – soprattutto quando questo è complesso e spesso sconosciuto come può essere in una situazione di recente cambiamento e di interculturalità - può essere ancora più impegnativo e la dimensione del gruppo può funzionare da soccorso, accogliendo le ansie ed i timori, permettendo il confronto e la condivisione. La dimensione del gruppo sembra particolarmente in sintonia non solo con le esigenze dell'adolescente ma anche con quelle dei genitori, impegnati, a loro volta, nella ricerca di una nuova identità genitoriale e di nuovi equilibri.

I percorsi

PREADOLESCENZA...QUESTA SCONOSCIUTA!

Gruppo di discussione per genitori con particolare attenzione al momento evolutivo della preadolescenza (identificabile con il periodo di frequenza delle scuole medie), in cui i ragazzi perdono gradualmente le caratteristiche infantili per avvicinarsi a quelle adulte, in coincidenza con periodo di significativi cambiamenti fisici.

COME SOPRAVVIVERE AD UN FIGLIO ADOLESCENTE

Gruppo di discussione e formazione per genitori con figli preadolescenti ed adolescenti sulla gestione di questa fase di sviluppo e di cambiamento nei figli.

LE RADICI E LE ALI ovvero come aiutare i figli a diventare grandi

Per poter conservare l'infanzia bisogna saperle dire addio! L'adolescente per fare le prove di una nuova identità ha bisogno di separarsi dalla sua infanzia, dal bambino che è stato. Come genitori allora cogliamo i bisogni dei figli e accompagnamo la loro "partenza" accogliendo i sentimenti.

NON SONO D'ACCORDO! Ovvero la giusta definizione di spazi, regole e ruoli

L'adolescenza dei figli può portare in famiglia una accentuazione della dimensione conflittuale, che conduce genitori e figli a ridefinire la loro relazione affettiva mettendo spesso in crisi i ruoli familiari, le regole precedentemente stabilite e funzionanti, l'uso degli spazi di casa.

Un percorso di scambio e confronto tra genitori per condividere emozioni, fatiche e soddisfazioni di una nuova fase della genitorialità.

GIOVANI ED INTERNET Come aiutare i genitori a conoscere i rischi e le opportunità della rete

Il dilagante fenomeno Internet offre opportunità di crescita, ma pone gli adolescenti di fronte a rischi spesso sottovalutati. Scopo del percorso è riconoscere risorse e pericoli della Rete ed analizzare l'effetto che possono avere sui ragazzi, ponendo particolare attenzione alle dinamiche relazionali in ambienti virtuali.

IL BULLISMO: COME DIFENDERSI? Azioni efficaci da parte della famiglia

Come riconoscere il fenomeno del bullismo ed aiutare i figli a combattere le prevaricazioni di gruppo. Il bullismo è infatti una sottocategoria dei comportamenti aggressivi.

Nel percorso di formazione, si propone un'analisi approfondita del fenomeno, dal particolare al generale: dal bullismo propriamente detto al tema generale della pulsione aggressiva.

REAZIONI A CATENA! Come gestire i propri stati emotivi nell'essere genitori

L'adolescenza di un figlio è un grosso momento di cambiamento non solo per il figlio ma anche per la famiglia e per i genitori. L'entrata in adolescenza del figlio richiede a tutta la famiglia di saper cambiare e di riorganizzarsi, di trovare nuovi modi di stare insieme, di trovare nuove distanze. Il percorso intende offrire uno spazio di riflessione e di confronto sulle emozioni e sui vissuti dei genitori in questi momenti di transizione e di modificazione.