



Consultorio Familiare Ucipem Trento

Formazione genitori

Sappiamo che spesso è difficile trovare un po' di tempo per pensare a come "siamo" genitori e dedicarci alla nostra formazione di educatori, sappiamo però anche quanto sia importante ritagliarsi uno spazio per riflettere sulle nostre scelte, sui nostri comportamenti: trovare questo tempo vuol dire migliorare la nostra capacità di fare quello che da tutti è chiamato il "difficile mestiere di genitore", vuol dire investire per i nostri figli e per la nostra famiglia.

Di seguito troverete varie proposte di condivisione e confronto sulle scelte educative. Al di là delle differenze etniche, culturali, ideologiche, l'obiettivo generale è quello di aiutare ogni genitore a "leggere" la sua esperienza familiare, capire le sue trasformazioni, trovare nuove strategie di intervento.

I percorsi

IO, SPERIAMO CHE ME LA CAVO

Come aiutare i genitori a vivere i momenti di cambiamento e di trasformazione dei propri figli e di tutta la famiglia. Quali sono le emozioni, i dubbi, le domande, i timori dei genitori rispetto a questa evoluzione? Come si modifica nel tempo la relazione genitore/figlio? Come ci si pone rispetto al proprio ruolo di genitore?

COME AIUTARE I FIGLI A DIVENTARE GRANDI

Compito della famiglia è lo sviluppo del legame tra i suoi membri. Il modo di rapportarsi tra genitori e figli evolve nel tempo: ci si trova a rinegoziare la relazione al fine di consentire il processo di reciproca separazione.

Il percorso aiuta ad approfondire i reciproci bisogni, a porsi in ascolto dei figli, ad avere fiducia in se stessi; il genitore che ha fiducia nelle proprie capacità di educatore riesce a vincere anche le insicurezze del figlio.



Consultorio Familiare Ucipem Trento

L'EDUCAZIONE DEI FIGLI? UNA QUESTIONE DI STILE!

Gruppo discussione e formazione per genitori con figli di qualsiasi età. Sviluppa una riflessione sui diversi stili educativi e come questi si costruiscono nel tempo.

SI PUÒ ANCHE AVERE PAURA

Gruppo discussione e formazione per genitori che intendono elaborare le paure e le ansie legate all'arrivo ed alla crescita di un figlio.

LE PAROLE CHE FANNO CRESCERE

Gruppo discussione e formazione sullo sviluppo di competenze di comunicazione e di ascolto rivolto a coppie e genitori.